

長野県大会

募集テーマ「わが家のおいしいごはん」

～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

Let's try!

おいしい信州ふーどを使ってみよう!

【参加資格】 長野県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(ただし、子1人に対し、今年度に1回の応募とします)

【調理の条件等】 ◎食材費:2,000円程度(4人分)

※レシピは未発表のものにて応募してください。

◎調理時間:60分(盛り付け時間を含む)

※ガスならではの調理方法を活用してください。

※メニューは上限5品目になります。

【応募方法】

所定の応募用紙(中面)を応募先までお送りください。

※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピの著作権は主催者に帰属するものとし、新聞・雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用する場合がございます。

【応募受付期間】

2021年7月19日(月)～9月30日(木)
(当日消印有効)

【結果発表】

2021年10月中旬に応募用紙にて、厳正なる書類選考の上、決定いたします。

※結果発表は、入賞者の方のみにご連絡いたします。

【記念品および賞】

◆優勝/長野県ガス協会賞

信州産お肉ギフト 20,000円相当

◆準優勝/審査員特別賞

信州産お肉ギフト 10,000円相当

◆優秀賞/おいしい信州ふーど賞

信州産お肉ギフト 5,000円相当

◆学校賞/20組以上での応募にて

図書カード10,000円相当

※昨年度は、申込総数の約8割が学校経由でご応募いただきました。

【審査委員】

〈審査委員長〉

石坂 豊明 氏

学校法人石坂学園 長野調理製菓専門学校校長

〈審査委員〉

佐藤 源彦 氏

長野県農政部 農産物マーケティング室長

高橋 至 氏

一般社団法人全日本司厨士協会 関東総合地方本部常務理事

霜田 里美 氏

全国小学校家庭科教育研究会 長野県理事

賞 信州産お肉ギフト



応募・お問い合わせ先

全国親子クッキングコンテスト〈長野県大会事務局〉

長野市鶴賀1017(長野都市ガス(株)内)

☎026-226-8161

または、長野県ガス協会各社まで



詳しくはこちら

関東中央地区大会 長野県大会の優勝チームが進出!

【開催概要】

関東中央地区の自慢のレシピが大集結。厳正なる書類選考のうえ、優勝チームを決定します。(11月中旬予定)

関東中央地区大会優勝チームへの特典内容

優勝チームのレシピを、「おうち」で「親子」で一緒に楽しく料理を学べる特設サイト『ウイズガスおうちで親子クッキングチャンネル』でご紹介させていただきます。



チャレンジしてみよう!
親子・ペアクック!!

ペアクックは全国親子クッキングコンテストを応援しています。



Instagramをチェック!



村山 輝星 さん

川崎 泰代 さん
(ワードコーディネーター)

私たちが
レシピを再現
します!

※コンテストのスケジュールや内容は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※詳細は、最寄りのガス事業者へお問い合わせください。

第15回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

ほのお ちようり こかん
炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

レシピコンテスト

大会アンバサダーはこちら!



服部幸應

学服部学園 服部栄養専門学校 理事長・校長/医学博士

チームワークが魔法のスパイス!
おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!



参加チームには
もれなく

図書カード
(500円相当)
1枚
プレゼント!



長野県知事
阿部 守一

ごあいさつ

この度は、第15回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト「炎の調理で五感を研ぎ澄ます」～レシピコンテスト～長野県大会が開催されますことを心からお祝い申し上げます。

親子で、長野県産食材を使った料理レシピを考案する本コンテストは、長野県の食材の特徴や魅力を知り、炎の力を利用して料理に変える創造力を育むとともに、食の大切さを学ぶ貴重な機会となります。

長野県では、豊かな信州の風土から生まれた農畜水産物や食文化を「おいしい信州ふーど」として発信するとともに、食材をはじめ地域で消費するものを地域で生産する「地消(ちしょう)地産(ちさん)」に取り組んでおります。また、人や社会、環境、健康に配慮したものを選んで消費する「長野県版エシカル消費」を推進しており、この「地消地産」もその一つです。

本コンテストにより、こうした取組への理解が広がることを願うとともに、親子で料理を楽しむ時間を通して、家族の絆を深める機会となることを祈念申し上げます。



おいしい信州ふーど

長野県大会参加チーム大募集! 《応募締切》当日消印有効 2021年9月30日(木)

長野県大会 主催 長野県ガス協会 上田ガス株式会社 ☎0268-22-0454 松本ガス株式会社 ☎0263-25-6060 諏訪ガス株式会社 ☎0266-52-2511 大町ガス株式会社 ☎0261-22-3111
信州ガス株式会社 ☎0265-22-3808 株式会社エナキス ☎0263-50-4228 長野都市ガス株式会社 ☎026-226-8161

長野県大会 後援 文部科学省、全国小学校家庭科教育研究会、長野県、長野県教育委員会、長野県栄養士会、おいしい信州ふーどキャンペーン推進委員会、信濃毎日新聞社、abn長野朝日放送、NBS長野放送、SBC信越放送、TSBテレビ信州

《コンテスト主催》ウィズガス CLUB

<保護者や先生の方へ>

全国親子クッキングコンテストは親子と一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽に応募ください。

POINT!

長野県産の食材をうまく取り入れよう!

「おいしい信州ふーど」を使ったおうちの自慢のご飯を教えてください
品数3~5品を目安にチャレンジ!



「おいしい信州ふーど」
図鑑はこちらから⇒



写真を貼ってもOK!!

主食 おかず 汁物 デザート をバランスよく組み合わせよう!



上のお料理に名前をつけよう!

※品数は、上限5品目までとなります。

お料理の名前

品数: 品

材料や作り方でのポイントはどこかな?わが家ならではの工夫を教えてください!



コピー可

※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。

No.



材料と分量(4人分)を教えてください

作り方を教えてください(調理上のポイントや、お子さまの工程)

料理をしたお子さまの感想

フリガナ	性別	フリガナ	※学校で取りまとめてご応募の場合のみご記入ください。	
お子さまの氏名	おとこ 男 / おんな 女	学校名	ご担当名	さま
フリガナ	性別	ご住所 〒	小学校 学年	学校電話番号 ()
保護者の氏名	おとこ 男 / おんな 女			
電話番号 ()		ご利用のガス会社		

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(ポスター掲示)
- ②小学校(学校での課題)
- ③友達・お知り合いからすすめられた
- ④その他()

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただきます。